



TEACH



LEARN



MAKE

SINH VIÊN CNTT

Đỗ Thanh Nghị

dtngghi@cit.ctu.edu.vn

05/2019

Vào đại học

- Được giáo dục để gây dựng sự nghiệp trong tương lai
- Thu nhận tri thức
- Rèn luyện kỹ năng
- Chuẩn bị hành trang vào đời
- Đủ năng lực giải quyết các vấn đề trong cuộc sống
- Tìm việc làm tốt
- Thu nhập và cuộc sống sung túc

Vào đại học

- Đại học là nơi để học và để trưởng thành
- Đại học là nơi gặp gỡ nhiều bạn mới, trải nghiệm mới, phạm sai lầm => học tập kinh nghiệm từ sai lầm => trưởng thành
- Đại học là hành trình: thử thách, trở ngại, tri thức, nghề nghiệp
- Đừng để bất cứ điều gì làm xao lãng và quên đi mục đích học tập
- Đừng để bất kỳ ai thay đổi định hướng và con đường học tập đã chọn

Vào đại học

- Điều muốn học là gì
- Kế hoạch nghề nghiệp tương lai
- Tình hình thực tế, nhu cầu nghề nghiệp
- Tìm hiểu, nắm bắt cách thức để hoàn thành và đạt được mục tiêu
- Cần xác định những khó khăn cần vượt qua
- Thái độ học tập đúng đắn
- Đừng bao giờ để mình bị đánh bại bởi cảm giác sợ hãi

Học có mục đích

- Động cơ học tập
- Mục đích học tập
- Thiết lập mục đích học tập
 - Hình thành mục đích nghề nghiệp: tốt nghiệp, có việc làm tốt, thu nhập tốt, cuộc sống sung túc, bản thân được hạnh phúc
 - Nghiên cứu và tìm hiểu nghề nghiệp
 - Quyết định nghề nghiệp cho bản thân
 - Lập kế hoạch nghề nghiệp tương lai
 - Thực hiện kế hoạch nghề nghiệp tương lai

Học để lấy kỹ năng

- Bằng cấp và kỹ năng
- Kỹ năng tốt => cơ hội và việc làm tốt
- Kỹ năng cứng (chuyên môn)
- Kỹ năng mềm
 - Trao đổi
 - Làm việc nhóm
 - Tổ chức, quản lý
 - Ngoại ngữ
 - Tư duy phê phán
 - Giải quyết vấn đề
 - Giải quyết xung đột
 - Cập nhật kiến thức mới, ...

Học tập tích cực

- Sinh viên chịu trách nhiệm cho việc học
- Sinh viên tới trường để học => sinh viên phải "sẵn sàng học", phát triển tri thức và kỹ năng
- Sinh viên đọc trong sách, hay nghe bài giảng là tri thức của ai đó => học, phân tích, tổng hợp những thông tin này cho tới khi chúng trở thành tri thức của sinh viên => "Học tích cực".

Học tập tích cực

- Bắt đầu bằng việc đọc tài liệu môn học trước khi tới lớp => xây dựng "nền móng" tri thức.
- Trong lớp, sinh viên chú ý vào bài giảng và thảo luận trên lớp => dựng khung tri thức trên "nền móng" mà sinh viên đã thực hiện.
- Bằng việc hỏi các câu hỏi, nhận câu trả lời, và thảo luận với những người khác => liên tục mở rộng tri thức để bao quát mọi thứ.
- Bằng việc ôn lại những tài liệu này, phân tích và tổng hợp chúng dùng logic riêng của sinh viên để tổ chức các thông tin này thành tri thức riêng của sinh viên.

Học tập tích cực

- Bài giảng => CÁI GÌ sinh viên cần biết
- Khi học, sinh viên phải tự hỏi mình "TẠI SAO mình cần biết điều đó? Và "LÀM SAO mình áp dụng được điều đó?"
- Câu trả lời cho những câu hỏi này => sinh viên bắt đầu đi vào mức của "Học tích cực."
- Tạo động cơ cho sinh viên học nhiều hơn khi sinh viên phát triển thái độ học tích cực.
- "sẵn sàng để học" đòi hỏi nhiều nỗ lực hơn là chỉ lắng nghe thụ động bài giảng nhưng sinh viên học được môn học ở mức sâu hơn

Học tập tích cực

- Học bằng cách đọc
- Học bằng cách viết
- Học theo nhóm
- Đôi bạn cùng tiến
- Tranh luận
- Đặt câu hỏi: who, what, where, when, why, how
- Làm bài tập
- Học từ thất bại

Học tập tích cực

- 4 nguyên lý then chốt của Học tích cực
- Sinh viên có thể thay đổi năng lực học tập của họ qua nỗ lực của họ;
- Sinh viên có thể thành công ở trường và trong cuộc sống bằng học tích cực;
- Sinh viên là các thành viên tích cực của xã hội tri thức nơi họ liên tục học trong cả đời;
- Học tích cực làm tăng giá trị của sinh viên cho xã hội và cung cấp cho họ mục đích trong cuộc sống

Hình thành các thói quen học tập tốt

- Không gian dành riêng cho học tập
- Lên kế hoạch và đặt mục tiêu cho từng lần học
- Ghi chú những điều quan trọng cần phải nhớ
- Nghỉ ngơi đều đặn để giữ cho tâm trí luôn minh mẫn và tỉnh táo

Những khó khăn thường gặp của sinh viên

- Điều chỉnh cuộc sống mới
- Chuyện học tập
- Thi cử
- Nỗi nhớ nhà
- Làm thân với bạn mới
- Rèn luyện sự tự lập
- Vấn đề nhà ở
- Ngủ quên trong chiến thắng
- Đối mặt với nhiều "cú sốc"
- Bệnh tật
- Sắp xếp thời gian giữa việc học và làm thêm

Cách khắc phục khó khăn

- Chủ động kết bạn với mọi người
- Không nên thức quá khuya
- Đừng ngại hỏi hay nhờ giúp đỡ
- Cân đối chi tiêu cho bản thân
- Rèn luyện và chứng minh khả năng sống tự lập
- Có bản kế hoạch nghề nghiệp
- Học lấy kiến thức và rèn luyện kỹ năng
- Dành ít thời gian trên facebook và trò chơi tầm thường, lãng phí thời gian
- Trau dồi, rèn luyện bản thân ngày một trưởng thành, chín chắn hơn

Tương lai của Bạn !!!

